



# Ordinaire et Extraordinaire

*Merci d'être là!*

14h30-17h30

Auberge l'Oustaou.  
Château Arnoux

***Lundi 16 mars 2026***

# Les différentes missions de l'AFD 04-05

**L**a **défense des droits** d'accès des diabétiques à des soins de qualité et la **lutte** contre les **discriminations** liées à leur maladie. (Service juridique de la FFD et France Asso Santé)

**L'**accompagnement de l'**amélioration** de la qualité de **vie** des personnes atteintes de diabète.

**L'**information et la **prévention** en matière de diabète.

**La voix des diabétiques** et de leurs aidants dans le système de santé porté par les **Patients Experts-Ressources** et **Représentants des Usagers**.

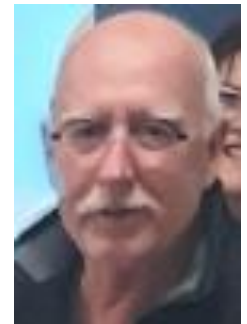
# Présentation de nos bénévoles

Et leurs formations

Danièle, Céline, Sophie, Mélodie, Christian, Frédéric, Luminita, Nathalie C, Nathalie P, Françoise, Olivier, Mado, Eric et nouvellement Laëtitia et Max

Formation fédérale « d'intégration » pour animation de stands ,  
 Formation fédérale de BPE certifié ETP,  
 Formation fédérale à la gestion d'association,  
 Formation fédérale d'animation en milieu scolaire,  
 Formation fédérale prévention milieu défavorisé,  
 Formations CODES 05.

Formation France Asso Santé pour les représentants des usagers  
 Formation universitaire Patient Expert, D.U. maladies chroniques  
 Formation universitaire Patient Expert, C.U. certifié E.T.P.



**Du professionnalis ... engagement bénévole !**



# Départ de deux de nos bénévoles

pour raison de santé et/ou désaccord avec le fonctionnement de l'association.

**Thierry Plantivet**, P. Expert et membre du C.A.

**Franck Barreaux**, R.U et membre du C.A.



**2025, une  
année de  
préoccupation  
et de transition  
vers un avenir  
de réflexion.**

## *Au programme :*

### *A.G. Ordinaire*

- *Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale de 2024.*
- *Rapport moral 2025.*
- *Rapport financier 2025.*
- *Budget prévisionnel 2026.*
- *Prévision des actions 2026.*
- *Vote des différents rapports présentés.*
- *Questions diverses.*

### *A.G. Extraordinaire*

- *Modifications des statuts.*

***Déjà 10 ans que l'AFD 04 et AFD 05 ont fusionné***

*Fêtons ça autour d'un gouter gourmand à IG Bas.*

*Mise à disposition support papier ;*

*- Compte Rendu A.G 2024 / - [Les statuts de l'association.](#) / - Les recettes et dépenses comptables 2025 / Prévisionnel 2026 .*



# *Ordinaire*

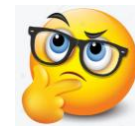


## - *Approbation du procès-verbal de l'AG 2025*

Qui est contre ?



Qui s'abstient ?

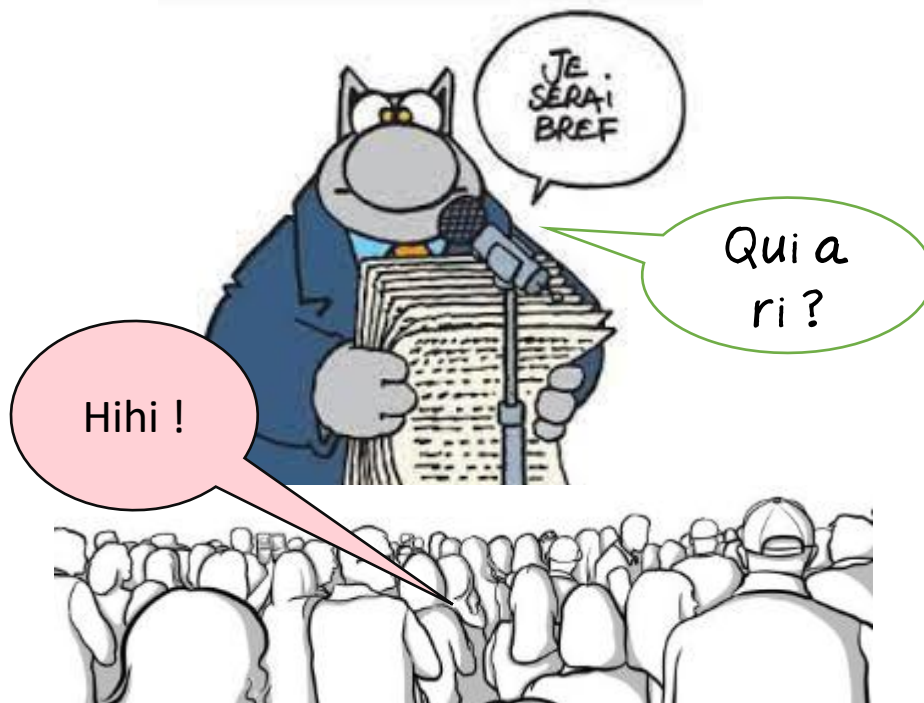


Qui est pour ?



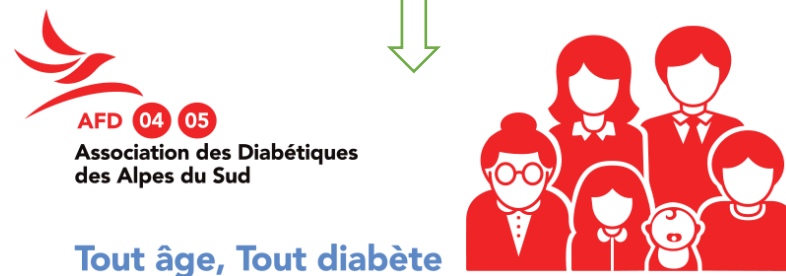
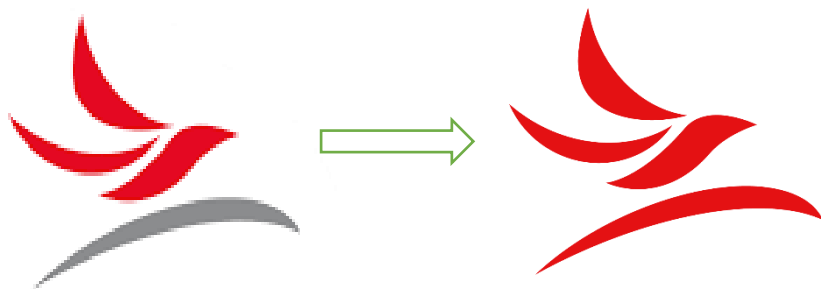
Voté à l'unanimité : 100 % des votants présents

# Rapport moral 2025



Par **Éric Tamain**  
*Président*

## Nouveaux visuels fédéraux



Café Diabète

Élan Solidaire

Écoute Solidaire



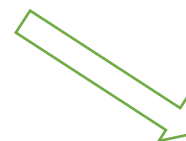
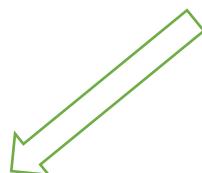
Semaine Nationale  
de Prévention

Journée Mondiale  
du Diabète

## Groupe de paroles ou d'échanges

### Bénévoles engagés :

- Mélodie,
- Françoise et Olivier
- Eric



Moyenne de  
20 personnes /  
mois



# Élan Solidaire

40 personnes  
accompagnées

dont des  
accompagnements  
individuels



Ici, ce lundi  
**ÉLAN SOLIDAIRE**  
Ensemble face au diabète



**MAISON DE SANTÉ**  
BARCELONNETTE  
VALLÉE DE L'UBAYE SERRE-PONÇON



Café Diabète

Ville de  
**Gap**

**codes**  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
HAUTES - ALPES

Action nouvellement subventionnée  
par la CNAM à notre fédération.

**Une autre  
dimension !**





L'AFD 04-05 fait partie du C.A. du CMS04 dans le but de promouvoir l'activité physique pour tous nos adhérents et toutes les personnes touchées par le diabète.



# Balades mensuelles



# Journée estivale



# Actions préventions



Depistage et infos sur Diabète et hérédité.  
PHARMACIE COMTE



Digne les Bains



Mercredi 03 juin, MATIN

**Dans cette famille, tout le monde se demande qui héritera de la maison de campagne. En revanche, personne ne se bat pour hériter du diabète.**

## 24 Le Carnet Alpes du Sud «La technologie ne fait pas tout mais le diabète se vit mieux»

Dimanche, l'association française des diabétiques des Alpes du Sud (AFDS) s'est réunie au domaine de Charance, à Gap, pour un événement en partenariat avec l'association des ilots de Langerhans. L'occasion d'informer sur la création d'un cercle d'usagers atteints de diabète de type 1.

Éric Tamin est président de l'association française des diabétiques des Alpes du Sud (AFDS). La raison de son engagement? «Diabétique de type 1 depuis l'âge de 20 ans, il a choisi de prévenir la maladie dont il souffre toujours à 62 ans. « Le diabète de type 1, maladie à caractère auto-immun, est une

Dimanche 18 mai, l'association française des diabétiques des Alpes du Sud s'est réunie au domaine de Charance.  
Photo Le DL / Benjamin Asther



Forum ASSOCIATIONS



# Actions préventions

**VOUS AVEZ DES  
QUESTIONS SUR LE  
DIABETE ?**

ECHANGEZ AVEC  
UN PATIENT EXPERT UNIVERSITAIRE,  
UNE INFIRMIÈRE PRATIQUE AVANCÉE  
ET UN NUTRITIONNISTE

LE SAMEDI 13 SEPTEMBRE  
SUR LE MARCHÉ DE CASTELLANE



TESTEZ LE VÉLO À SMOOTHIES ET AUTRES  
ANIMATIONS LUDIQUES !



**JOURNÉE MONDIALE DE  
PRÉVENTION DU DIABÈTE**  
14 NOVEMBRE 2025  
DE 10H À 16H

**STANDS D'INFORMATION  
ET DE SENSIBILISATION**

**STANDS DE DÉPISTAGE  
À DESTINATION  
DES PROFESSIONNELS DU CHICAS  
ET DES USAGERS**

**EN PRÉSENCE DE PROFESSIONNELS  
DU CHICAS :**

- HCI Diabétologie
- Service Diabétique
- Santé au Travail
- Réhabilitation en Activité Physique Adaptée
- Responsabilité Populationnelle

**EN COLLABORATION AVEC :**

- Association des Diabétiques des Alpes du Sud 04 05

Hall d'entrée CHICAS - Site de Gap



# Invitations et interventions

L'AFD 04-05 est maintenant reconnue et invitée sur des colloques pour professionnels de santé

Journée Expérience patients organisée par Novonordisk à Paris



**MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025**

**A partir de 19h**

Diabète

Maladies  
cardiovasculaires

Endométriose

## SOIRÉE DE PRÉSENTATION

**Venez découvrir les programmes  
d'Education Thérapeutique du Patient !**

Sclérose  
en plaque

Oncologie

Parkinson

L'objectif de cette soirée est de mieux **connaître les dispositifs existants** et de **faciliter l'orientation des patients vers les programmes d'ETP adaptés.**



**HABITAT JEUNES BATIR : 73 Bd Pompidou - 05000 Gap**



**Buffet à disposition**



← **Inscription ici**  
ou au 06 85 42 66 25



# LE CENTRE DE RESSOURCES EN EDUCATION DU PATIENT

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Présente le

## Séminaire régional ETP surpoids / obésité

**Mardi 20 janvier 2026**

À l'école de la deuxième chance, 360 Chem. de la Madrague-Ville, 13015 Marseille

Organisé par le CRES et financé par l'ARS PACA, ce séminaire vise à favoriser les rencontres et échanges entre les coordonnateurs et intervenants des programmes ETP de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

**8h45-9h15**

- Accueil des participants
- Le mot du CRES, Benoît Saugeron et Pierre Sonnier, *Centre de ressources en éducation du patient*

**9h15-10h45**

**Plénière :**

- Le mot de l'ARS, Dr Liam Lancretot, *Département Prévention et Promotion de la Santé de l'ARS Paca*
- Le mot du CSO, Dr Véronique Nègre, *Coordinatrice du CSO Paca*
- La stigmatisation des personnes en obésité et ses effets, Sylvie Benkemoun, *Présidente du GROS-TCA*

**10h45-11h15**

**Pause stands et présentations d'actions locales**

**11h15-12h15**

**Plénière :**

- Obésité, Grossophobies et ETP : plaidoyer d'une patiente-partenaire, Florence Liguori-Amri, *Patiente-Partenaire*





# *la Responsabilité Populationnelle*

Représenté  
par Max et  
Eric, Patients  
Expert  
certifié ETP.





# AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



**5-6**  
DÉCEMBRE  
**2025**

**1**  **= 1**   
**DON**  
*de l'énergie pour le Téléthon !* **11**ème EDITION



5 % des ventes revienne à l' AFD  
04/05 = pour 2025 = 255 €

# Réseaux sociaux



## Association des Diabétiques des Alpes du Sud

815 followers • 39 suivi(e)s

Diabétiques de Type1, Type2 et autres. De 0 à 101 ans, rejoignez-nous, pour être moins seul ! Parents, aidants, patients , ensemble allons bien autour du Diabète !

■ Organisation à but non lucratif

Tableau de bord professionnel

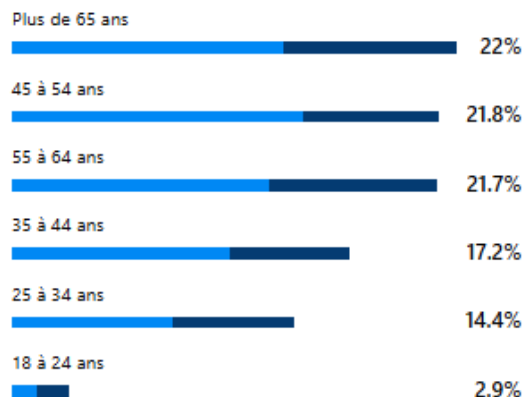
Modifier

Promouvoir

### Âge et genre

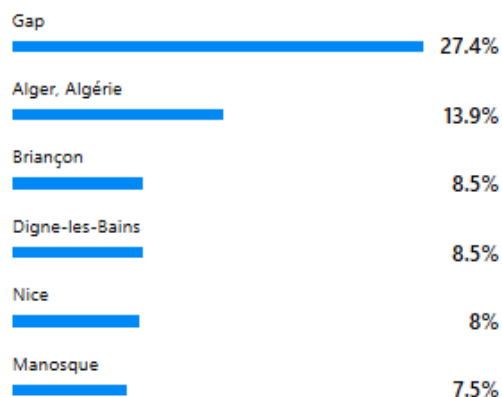
Global

● Femmes ● Hommes ● Inconnu



### Villes

Global



### Pays

Global



## Réseaux sociaux et site internet



35 relations  
40 abonnés

Pour toucher les professionnels de santé



R Chez les Mutuelles du Soleil  
Les portes du Vapincum  
12 avenue Jean Jaurès

01 84 79 21 56

Service  
gratuit\*

MON ESPACE PERSONNEL

Je cherche des conseils, des informations pratiques...



***Aucune donnée de visites du site internet cette année car la Fédération n'a pas été en mesure de nous les fournir.***

L'ASSOCIATION

LES ÉVÈNEMENTS

LE DIABÈTE

JE SOUTIENS



J'ADHÈRE

## Votre ligne d'Écoute Solidaire

Pour échanger avec un **bénévole** atteint de diabète formé à l'écoute

**01 84 79 21 56**

**Tous les jours**  
**10h à 20h**  
(y compris les week-ends et jours fériés)

*Service gratuit (coût d'un appel local), anonyme et confidentiel*

**350 appels nationaux  
gérés par notre  
écoutant en 2025 =  
17h00 d'écoute**

## Votre ligne d'Écoute Solidaire

Pour échanger avec un **bénévole** atteint de diabète formé à l'écoute

**07 78 26 85 72**

**Tous les jours**  
**de 8h à 20h**  
(y compris les week-ends et jours fériés)

*Service gratuit (coût d'un appel local), anonyme et confidentiel*

**320 appels  
départementaux gérés  
par notre écoutant en  
2025 = 30 heures  
d'écoute**



Pour terminer le rapport moral.....

## Equivalence temps / travail bénévoles

**1,2** temps plein = **2020** heures

En raison du manque de bénévoles et pour les soulager, nous recrutons selon les compétences de chacun!

# Nous remercions





# Rapport Moral 2025

Qui est contre ? 

Qui s'abstient ? 

Qui est pour ? 

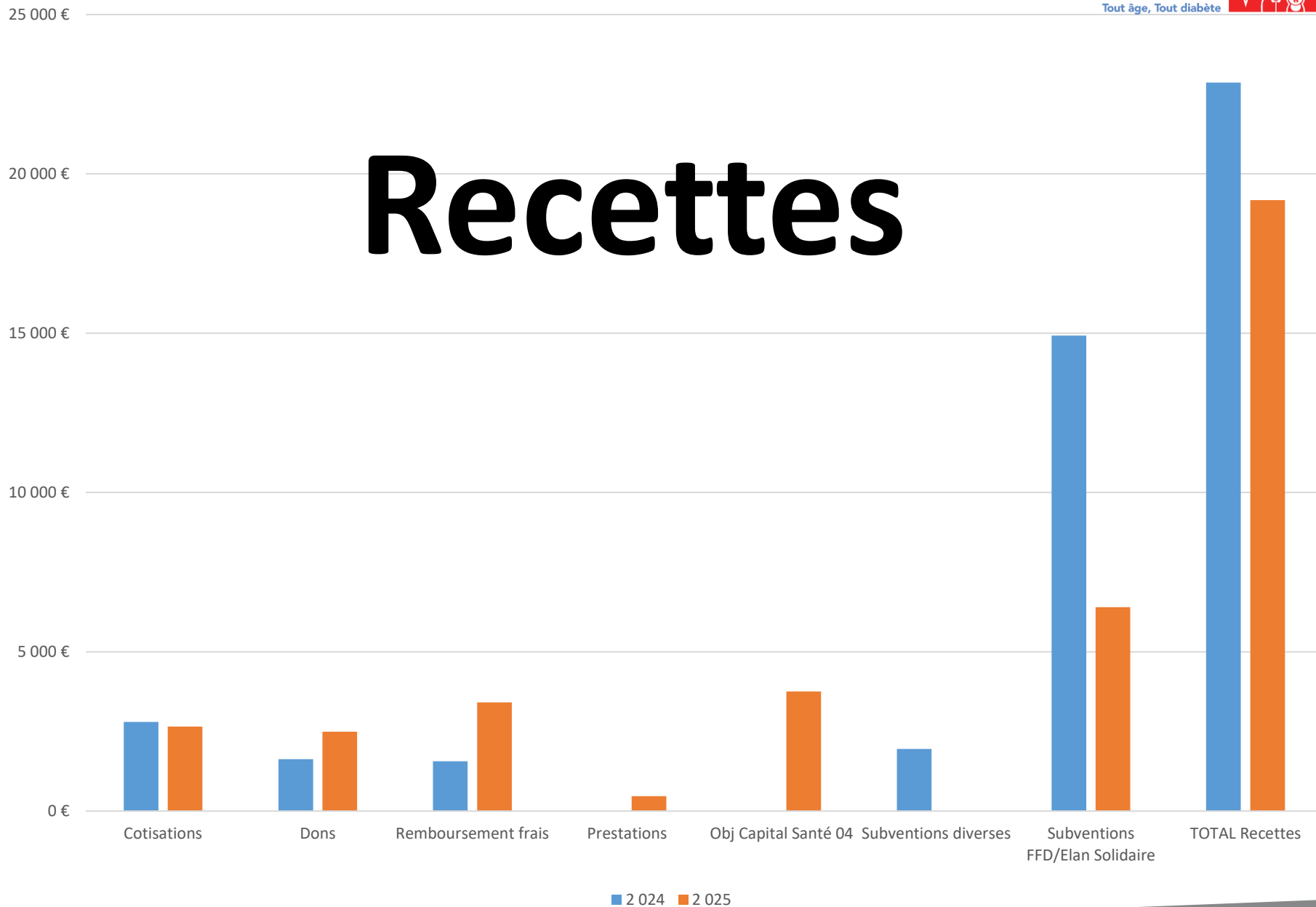
**Voté à l'unanimité : 100 % des votants présents**

# Rapport financier 2025



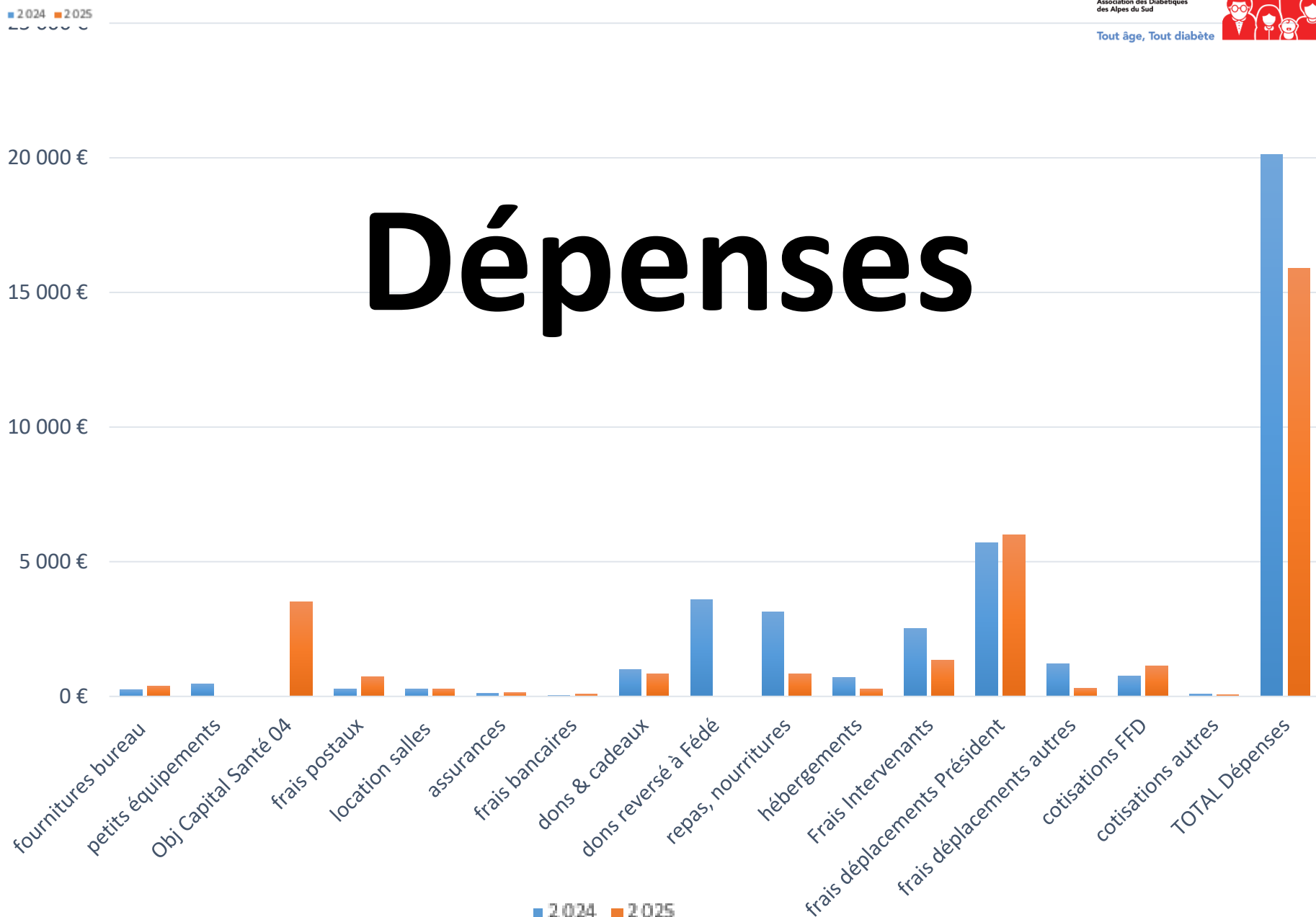
Par Frédéric Bœuf,  
Trésorier

# Recettes

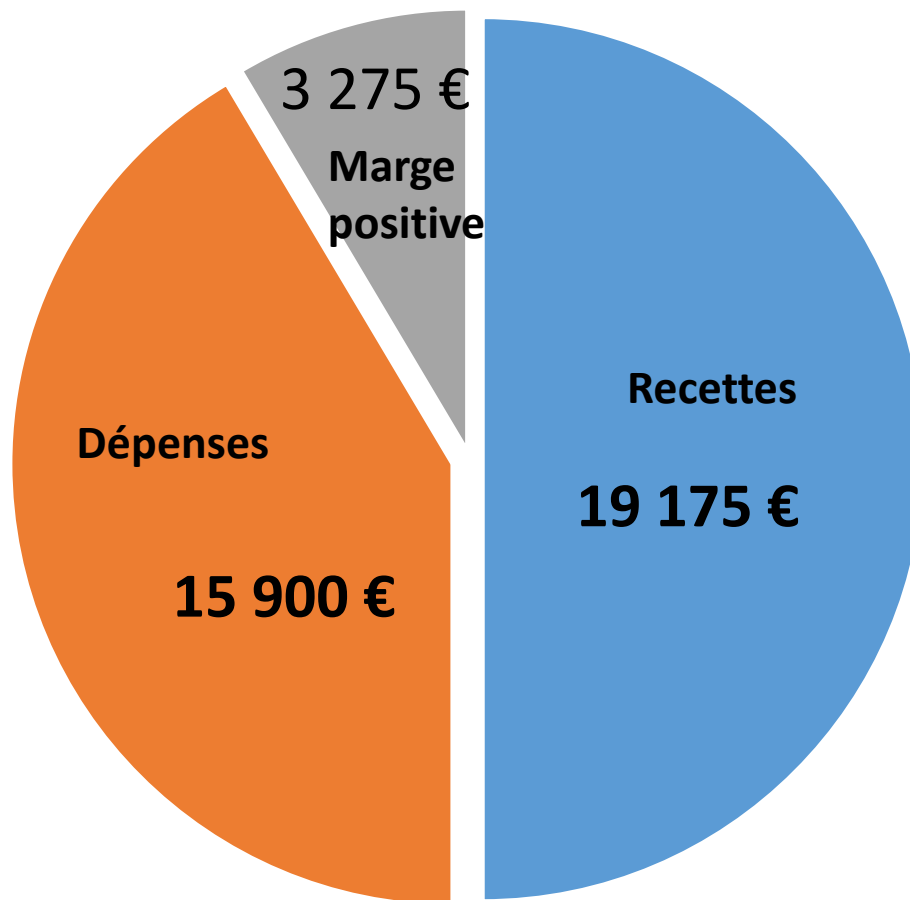




# Dépenses



# Panoramique



■ TOTAL Recettes ■ TOTAL Dépenses ■ Bénéfice



<b>AFD 04/05 : Prévisionnel 2026</b>	
08 mars 2026	<b>Montant</b>
<b>Cotisations</b>	2 700 €
<b>Dons</b>	2 500 €
<b>Remboursement frais</b>	3 200 €
<b>OCS 04</b>	1 600 €
<b>Subventions FFD/Elan Solidaire6 Kf Diabèt'</b>	8 400 €
<b>TOTAL Recettes</b>	<b>18 400 €</b>
<b>fournitures bureau</b>	400 €
<b>petits équipements</b>	300 €
<b>OCS 04</b>	1 500 €
<b>timbres</b>	800 €
<b>Location salles</b>	780 €
<b>assurances</b>	130 €
<b>frais bancaires</b>	100 €
<b>cadeaux, dons</b>	1 500 €
<b>frais Intervenants</b>	1 000 €
<b>frais déplacements Président</b>	6 500 €
<b>autres déplacements</b>	1 500 €
<b>repas, nourritures</b>	1 500 €
<b>frais hébergements</b>	500 €
<b>frais assises FFD</b>	800 €
<b>cotisations FFD</b>	1 000 €
<b>cotisations autres</b>	90 €
<b>TOTAL Dépenses</b>	<b>18 400 €</b>



# Rapport financier 2025

Qui est contre ? 

Qui s'abstient ? 

Qui est pour ? 

**Voté à l'unanimité : 100 % des votants présents**

# Les ambitions 2026



**Tout dépendra  
l'implication des parents  
et des enfants du Cercle  
des Jeunes DT1**





## BIEN VIVRE SON DIABÈTE IMMERSION 4 JOURS

**Le concept :** Transformer son diabète en allié : l'appivoiser, le ressentir, apprendre à le maîtriser et renforcer la prévention pour mieux le vivre au quotidien.

**4 jours** pour échanger avec d'autres patients et leur accompagnant (petit groupe max. 14 personnes)

**Un programme adapté à chacun.**

- Ateliers nutrition
- Ateliers Education thérapeutique sur différentes thématiques
- Activité physique adaptée quotidienne
- Séance de bien être

**Encadrement :**

- Patients experts certifiés ETP
- Professionnels de santé
- Enseignants sportifs



**4 JOURS**  
CENTRE DE VACANCES  
CHANTEMERLE  
04140  
SEYNE-LES-ALPES

PLUS D'INFOS SUR CHANTEMERLE :  
SCANNEZ LE QR CODE



## Semaine Nationale de Prévention

### Le Samedi 06 juin

Village prévention santé à  
Digne les Bains au Plan d'eau  
en partenariat avec le CMS04.



Intervention en séance d'ETP pour l'hôpital de jour du service de diabétologie de l'hôpital de Gap en qualité de Patient Expert Universitaire.

**Eric et Max** (en formation).



**Max Pedeux**, P. Expert Cardio avec un Certificat Universitaire ETP, va passer une validation de compétences pour devenir **BPE Diabète**.



**Convention en cours** avec le CHICAS pour intervenir sur l'accompagnement (ETP) et prévention (ResPop), sur les hôpitaux du regroupement du 05 avec comme condition sine qua non, **le remboursement des frais de déplacement** au taux du barème des impôts.



# *Extraordinaire*

- *Modifications des statuts.*



# Statuts AFD 04-05



# Modifications des statuts

Qui est contre ? 

Qui s'abstient ? 

Qui est pour ? 

Voté à l'unanimité : 100 % des votants présents



C'est presque terminé.....

*Nous vous invitons à boire le verre  
de l'amitié avec un goûter "tardif"  
à l'occasion des dix ans de l'AFD  
04-05*

Un immense merci pour votre présence et  
votre confiance.